健康経営特集2023

健康経営支援に力を入れる全国健康保険協会愛知支部

「健康宣言優良事業所」34社表彰

全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部は健康経営に取り組む企業の支援に力を入れている。全国的に少子高齢化が進む中、従業員の健康は企業にとってますます重要になる。毎年取り組み企業の中から特に積極的な取り組みをする企業を「健康宣言優良事業所」として表彰している。今年は34社が受賞した。

健康宣言登録社数、9592社に

主に中小企業の従業員とその家族が加入する協会けんぽ愛知支部（名古屋市中村区）は、「健康経営」の普及拡大の一環として、「健康宣言」に取り組む企業を募集している。

「健康経営」は、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に社員の健康づくりを行う経営手法である。

健康宣言の登録社数は、初年度は57社だったが、2023年8月末時点で9592社と大きく伸びている。

これは人材確保および生産性向上などの経営課題に対応するため、従業員の健康への配慮や維持増進が重要であるということが浸透してきたことによると言える。

「健康宣言」の取り組み項目は、健診の全社員の受診をはじめ、健診後の特定保健指導、食生活の改善、運動機会の促進、受動喫煙対策、メンタルヘルス対策ーなど多岐にわたる。

愛知支部では「健康宣言」を行っている事業所の中から、これらの項目について特に積極的な取り組みを行った事業所の表彰を行っている。

本年度は愛知県が認定する2022年度「あいち健康経営アワード」表彰と、協会けんぽの「令和4年度健康宣言優良事業所表彰」の合同表彰式を23年9月6日に県庁で開催した。

県の登録制度と協会けんぽ愛知支部の健康宣言が連携することで、県内企業の健康経営を推進することが狙い。

あいさつで、愛知県の大村秀章知事は「皆さまのこれまでの努力に深い敬意を表し、感謝申し上げる。これからも、働く方々の健康につながる取り組みを進めていただきたいと話した。

協会けんぽ愛知支部の芦田豊支部長は「受賞された皆さまの取り組みが、今後も他の企業の模範となることを期待している」と今後も健康経営に取り組む企業が増えることに期待を示す。

取り組み事例として今回、表彰をうけたケイデン（名古屋市）とフジキュー整備（刈谷市）を紹介する。

ケイデン

三大疾病やメタボ予防

喫煙や減量、食生活の改善支援

日立グループの、中部エリアにおける総合特約店として、設備機器の販売、施工・保守メンテナンスをトータルで行っているケイデン（名古屋市中区千代田二丁目17番3号）が、健康経営に取り組み始めたのは、15年程前。

三大疾病により社員が突然亡くなるなどの経験から、人に優しい経営を進める上で、長く安心して働ける環境整備が必要と考えた。

まず喫煙率が30%を超える事から、禁煙外来に係る費用を会社負担とした。また、メタボ予備軍が多い事から、「5%減量に挑戦しよう」とチャレンジを実施。1年間で5%減量が達成していれば、記念品を贈呈している。達成した中には10%近い減量に成功した社員も。

食生活改善の一助として、「オフィスおかん」を導入。管理栄養士が監修した約30種の総菜を1品100円で社内のサロンで提供。

また、サロンでは、飲料やお菓子、夜はアルコールも提供していて、社員のストレス緩和の場として活用されている。

健康情報などもサロンに掲示し、発信している。

今後は、がん検診や付加健診などの費用を会社負担実現に向け、積極的な健診を促していく。

また、運動不足とストレス緩和の為、同好会活動（野球・フットサル・バスケ・ゴルフなど）の支援をしていく。体育会系出身の社員が多いので、スポーツを通じ、社員間の交流が深まり、業務にもプラスになっている。

同社では、トップのリーダーシップのもと、健康経営を柱の一つと定め、様々な施策を通じて、より多くの社員が参加できる取り組みを増やしていく。

㊨社内サロン

㊦「5%減量に挑戦しよう！」ポスター

フジキュー整備

心身ともに健康に働ける職場へ

頭部MRIやSAS、検査体制整備

バス・観光事業と自動車整備を手掛けるフジキュー整備（刈谷市宝町4丁目2番地1）が健康経営に取り組み始めたきっかけは、社員やその家族が深刻な病気にかかったこと。また、事業そのものが交通事故というリスクを抱えており、ドライバーの高齢化や生活習慣病など、健康起因の事故に対するリスクマネジメントを行うことが必須と考えた。

まずは健康状態の把握が第一と考え、健康診断に加え、頭部MRI検査も受診させた。2021年度は全乗務員、50歳以上の整備士・事務員が受診し、結果、乗務員2人が要手術と判断され、早期発見・治療につながった。

さらに睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査を実施する体制を整えた。必要な治療は継続してもらうことにしている。

心身ともに健康に働ける職場づくりのため、心理学に基づき社員から職場の働きやすさに関する情報を集め、その情報をもとに精神科医がアドバイスするサービス「ウェルネスコンパス」も利用している。

こうした取り組みが評価され、経済産業省の健康経営優良法人（中小企業部門）で2020年から4年連続で認定。特に優れた500社に対する「ブライト500」には21年から3年連続で認定された。今後も健康経営のトップランナー企業として、全員参加で取り組んでいく。

㊨「みんなで歩こう」キャンペーンポスター

㊦全員参加による健康づくりを実施

企画・制作　中部経済新聞社 企画開発局

協会けんぽ愛知支部にご加入の事業所様へ

健康経営®のはじめの一歩！

健康宣言 始めましょう！

令和4年度 健康宣言優良事業所〈50音順〉

アルプススチール 株式会社（名古屋市中川区）
医療法人 医誠会
介護老人保健施設 エスペラル東春（春日井市）
医療法人 医誠会 東春病院（春日井市）
イチブン 株式会社（蒲郡市）
一伸建設 有限会社（名古屋市熱田区）
株式会社 エイジェントヴィレッジ（名古屋市東区）
株式会社 ａｉサービス（東海市）
St medical 株式会社（名古屋市中川区）
大橋運輸 株式会社（瀬戸市）
勤次郎 株式会社（名古屋市中村区）
株式会社 ケイデン（名古屋市中区）
近藤商事土木 株式会社（豊田市）
株式会社 三恵シーアンドシー（大府市）
三幸土木 株式会社（日進市）
三周全工業 株式会社（西尾市）
星和化成 株式会社（大府市）
千秋技研 株式会社（丹羽郡大口町）
総合埠頭 株式会社（豊橋市）
ダイサン・ 株式会社（小牧市）
大有建設 株式会社（名古屋市中区）
知多港運 株式会社（名古屋市港区）
中日建設 株式会社（名古屋市中区）
株式会社 TDEC（津島市）
株式会社 Deport（名古屋市名東区）
株式会社 トップライン（小牧市）
株式会社 中島製作所（安城市）
中伝毛織 株式会社（一宮市）
日本コミュニティケア 株式会社（名古屋市南区）
株式会社 服部商会（津島市）
有限会社 花丘商事（豊田市）
フジキュー整備 株式会社（刈谷市）
豊国車輌 株式会社（名古屋市南区）
株式会社 ホリキタ電工（海部郡蟹江町）
株式会社 メディアトラスト（名古屋市名東区）

愛知支部の 健康宣言事業所数 は 9,592社 全国1位（令和5年8月末時点）

「健康宣言」とは・・・健康経営®に取り組むことを会社の内外に発信（宣言）し、社員の健康づくりに取り組むことです。社員の活力・生産性等の向上のために「健康宣言」を行って健康経営の一歩を踏み出しましょう！

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

協会けんぽ愛知支部が 会社の健康づくりをサポートします！

健康宣言は簡単3ステップ！

1 健康宣言書を協会けんぽ愛知支部のホームページからダウンロード
2 健康宣言書に必要事項を記入しFAXで申し込み
3 健康宣言を社内外に発信！健康づくりの取り組みスタート！

健康宣言・詳細はこちらから

協会けんぽ 愛知 健康宣言とは 検索

全国健康保険協会 愛知支部 協会けんぽ
電話番号 052-856-1490（代表）
営業時間 8:30～17:15（土日祝・年末年始を除く）